

Novembro / 2017

## Colegial

Todos os dias:

- Arroz
- Feijão
- Salada
- Acompanhamentos ao lado

		<b>Filé de Frango</b> <span style="float: right;">1</span> Cenoura sauté / Alface roxa / Tomate em gomos / Laranja / Suco de uva	<span style="float: right;">2</span> FERIADO	<span style="float: right;">3</span> RECESSO
<b>Picadinho de carne com legumes</b> <span style="float: right;">6</span> Mousseline de mandioquinha / Agrião / Cenoura em palito / Abacaxi / Suco de limão	<b>Isclas de carne aceboladas</b> <span style="float: right;">7</span> Legumes sauté / Alface lisa / Tomate cereja / Banana / Suco de manga	<b>Fraldinha assada</b> <span style="float: right;">8</span> Batatas assadas / Acelga / Pepino em rodela / Melancia / Suco de uva	<b>Escondidinho de carne seca</b> <span style="float: right;">9</span> Cenoura baby / Alface mimosa / Brócolis / Manga / Suco de laranja	<b>Bife à pizzaiolo</b> <span style="float: right;">10</span> Purê de abóbora / Mix de folhas / Salada bicolor / Salada de frutas / Suco de maracujá
<b>Frango assado na crosta de parmesão</b> <span style="float: right;">13</span> Couve-flor / Alface-americana / Milho e ervilha com salsinha / Maçã / Suco de melancia	<b>Omelete temperada</b> <span style="float: right;">14</span> Abobrinha empanada / Repolho / Chuchu temperado / Melão / Suco de goiaba	<span style="float: right;">15</span> FERIADO	<b>Quibe de forno</b> <span style="float: right;">16</span> Creme de milho / Alface-crespa / Brócolis / Goiaba / Suco de abacaxi	<b>Strogonoff de frango</b> <span style="float: right;">17</span> Batata palha / Rúcula / Carpaccio de beterraba / Pera / Suco de manga
<span style="float: right;">20</span> FERIADO	<b>Panqueca de carne</b> <span style="float: right;">21</span> Vagem refogada / Agrião / Berinjela / Uva / Suco de maracujá	<b>Feijoadinha light</b> <span style="float: right;">22</span> Couve refogada / Alface mimosa / Seleta de legumes / Laranja / Suco de uva	<b>Carne louca</b> <span style="float: right;">23</span> Purê misto de batata e cenoura / Acelga / Vagem / Manga / Suco de limão	<b>Moqueca de peixe</b> <span style="float: right;">24</span> Pirão de peixe / Alface-americana / Pepino / Abacaxi / Suco de goiaba
<b>Ovo poché</b> <span style="float: right;">27</span> Mandioca temperada / Rúcula / Grão de bico / Mamão / Suco de manga	<b>Frango assado</b> <span style="float: right;">28</span> Batata Smile / Rabanete / Tomate / Melancia / Suco de abacaxi	<b>Moussaka</b> <span style="float: right;">29</span> Brócolis no vapor / Alface-crespa / Abóbora ralada / Jabuticaba / Suco de melancia	<b>Bife a rolê</b> <span style="float: right;">30</span> Quiabo refogado / Repolho / Beterraba / Maçã / Suco de laranja	

