

Novembro / 2017

Grelhados

		Filé de frango grelhado 1 Couve refogada / Alface roxa / Tomate em gomos / Rúcula / Abobrinha / Molho de limão e ervas / Linhaça / Laranja / Suco de uva	2	FERIADO	3	RECESSO
Peito de frango recheado 6 Mousseline de mandioquinha / Alface-americana / Tomate em rodela / Agrião / Cenoura em palito / Vinagrete de salsa / Peito de peru / Abacaxi / Suco de limão	Salmão grelhado 7 Legumes sauté / Alface lisa / Tomate cereja / Chicória / Grão de bico / Molho de iogurte com hortelã / Azeitona / Banana / Suco de manga	Mignon suíno ao molho de laranja 8 Batatas assadas / Alface- crespa / Tomate em gomos / Acelga / Pepino em rodela / Molho de alho / Peito de peru / Melancia / Suco de uva	9	Drumet de frango Cenoura baby / Alface mimosa / Tomate picado / Rúcula / Brócolis / Molho rosê / Queijo branco / Manga / Suco de laranja	10	Filé de frango grelhado Purê de abóbora / Alface roxa / Tomate em cubos / Radicchio / Beterraba ralada / Chimichurri / Linhaça / Salada de frutas / Suco de maracujá
Bife de panela 13 Couve-flor / Alface- americana / Tomate em rodela / Agrião / Vagem / Vinagrete de hortelã / Azeitona / Maçã / Suco de melancia	Alcatra grelhada 14 Abobrinha empanada / Alface lisa / Tomate em gomos / Repolho / Cenoura ralada / Pesto de rúcula / Peito de peru / Melão / Suco de goiaba	15	FERIADO	Filé de peixe no fubá 16 Creme de milho / Alface crespa / Tomate cereja / Acelga / Couve-flor / Molho de iogurte com ervas / Queijo branco / Goiaba / Suco de abacaxi	17	Hamburguer artesanal Batata palha / Alface roxa / Tomate em cubos / Rúcula / Carpaccio de beterraba / Molho de alho / Croutons / Pera / Suco de manga
20	Filé de frango 21 Vagem refogada / Alface lisa / Tomate em gomos / Agrião / Berinjela / Molho de limão e ervas / Peito de peru / Uva / Suco de maracujá	Filé de coxa grelhada 22 Couve refogada / Alface mimosa / Tomate cereja / Radicchio / Beterraba ralada / Molho de iogurte com hortelã / Croutons / Laranja / Suco de uva	23	Medalhão de frango Pure misto de batata e cenoura / Alface-crespa / Tomate picado / Acelga / Lentilha / Pesto de rúcula / Queijo branco / Manga / Suco de limão	24	Bife grelhado Couve-flor no vapor / Alface- americana / Tomate em cubos / Rúcula / Pepino / Creme de alho / Linhaça / Abacaxi / Suco de goiaba
27	Picadinho de carne Mandioca temperada / Alface-americana / Tomate em rodela / Rúcula / Grão de bico / Vinagrete de salsa / Azeitona / Mamão / Suco de manga	Lagarto recheado 28 Batata rústica / Alface lisa / Tomate em gomos / Acelga / Vagem / Molho rosê / Peito de peru / Melancia / Suco de abacaxi	29	Copa lombo ao molho agridoce Brócolis no vapor / Alface- crespa / Tomate picado / Agrião / Abóbora ralada / Molho de iogurte com ervas / Croutons / Jabuticaba / Suco de melancia	30	Filé de frango ao molho de requeijão Quiabo refogado / Alface roxa / Tomate cereja / Repolho / Beterraba / Molho de alho / Queijo branco / Maçã / Suco de laranja