

Novembro / 2017

Massas

Todos os dias, à
escolher:

- Nuggets de Frango
- Almôndegas de Carne

		Moussaka 1 À bolonhesa / Alface-crespa e roxa / Tomate em gomos / Maçã / Suco de laranja	2 FERIADO	3 RECESSO
Farfalle 6 Ao sugo / Alface mimosa e crespa / Tomate cereja / Melancia / Suco de abacaxi	Rondelli misto 7 Pesto de manjeriçao / Alface lisa / Couve-flor temperada / Pera / Suco de uva	Penne 8 Ao molho branco / Alface-americana e agrião / Pepino em rodela / Laranja / Suco de goiaba	9 Fusilli Ao alho e óleo / Mix de folhas / Tomate em gomos / Abacaxi / Suco de laranja	10 Spaguetti Ao pomodoro / Alface-crespa / Tabule / Salada de frutas / Suco de maracujá
Ravioli de carne 13 Ao sugo / Mix de folhas / Salada bicolor / Melão / Suco de limão	Fusilli 14 À Parisiense / Alface roxa e lisa / Tomate / Maçã / Suco de manga	15 FERIADO	16 Spaguetti Ao molho branco / Repolho / Chuchu temperado / Manga / Suco de maracujá	17 Penne Ao molho de tomates frescos / Alface-americana / Salada de brócolis / Mexerica / Suco de uva
20 FERIADO	Capelete de queijo 21 Ao sugo / Alface-americana / Palito de pepino com gergelim / Mamão / Suco de abacaxi	22 Farfalle Ao bechamel com ervilha e bacon / Alface roxa e crespa / Tomate / Banana / Suco de maracujá	23 Fusilli tricolor Ao pesto de manjeriçao / Agrião e alface / Berinjela / Uva / Suco de uva	24 Fusilli À parisiense / Alface mimosa e roxa / Rabanete e cenoura ralada / Banana / Suco de limão
Rondelli 27 Ao molho branco / Alface roxa e americana / Milho e ervilha / Pera / Suco de goiaba	Penne 28 À bolonhesa / Alface lisa e agrião / Saladinha vinagrete / Melancia / Suco de manga	29 Fusilli tricolor Ao sugo com azeitonas / Alface-crespa / Beterraba ralada / Abacaxi / Suco de laranja	30 Spaguetti Ao molho de legumes / Alface e rúcula / Batata e cenoura / Maçã / Suco de uva	

