

Setembro / 2017

Período Complementar

				Escalopinho de alcatra ao molho de ervas / Panqueca de espinafre com frango e requeijão Milho cozido / Arroz / Feijão / Alface e escarola / Beterraba cozida / Maçã / Suco de uva	1				
Filé de frango grelhado/ Lagarto Recheado Berinjela à Napolitana / Arroz / Feijão / Alface crespa / Tabule de quinoa / Mamão / Suco de limão	4	Linguiça toscana acebolada e assada / Picadinho de carne com legumes Couve refogada / Arroz Feijão enriquecido / Mix de alface / Palitos de pepino / Laranja / Suco de abacaxi	5	Bife à role ao molho vermelho/ Iscas de frango grelhadas Purê de batata / Arroz / Feijão Alface americana / Brocolis Manga / Gelatina colorida / Suco de uva	6	7	8	RECESSO	
Kafta no espeto / Frango ao molho oriental Couscous marroquino com legumes / Arroz / Feijão Alface Lisa / Tomate rodela / Melão / Suco de laranja	11	Carne assada ao molho escuro / Drumet de frango assado Cenoura sauteada ao perfume de alecrim / Talharim ao pesto de rúcula / Arroz / Feijão / Alface mimosa / Beterraba ralada / Salada de frutas / Suco de goiaba	12	Mini moqueca de cação/ Íscas de alcatra grelhadas Farofa / Arroz / Feijão / Acelga com milho / Melancia / Suco de abacaxi c/ hortelã	13	Frango assado ao molho de ervas / Bife de Panela Couve-flor gratinada / Arroz / Feijão enriquecido / Alface Roxa / Wrap com peito de peru e queijo branco / Pera / Suco de maracujá	14	15	Mignon Suíno ao molho de limão / Strogonoff de frango Batata palha / Arroz/ Feijão / Mandioquinha com salsa / Escarola / Uva rosada / Suco de limão
Rolê de frango recheado ricota e espinafre / Maminha assada Legumes grelhados / Arroz / Feijão enriquecido / Alface roxa e lisa / Mix de grãos temperados / Duo de melão / Suco de melancia	18	Cubos de carne ao molho de cogumelos / File de coxa de frango assada ao molho de laranja Batata doce sauté / Arroz / Feijão / Alface americana Chuchu à Juliana com salsa / Manga / Suco de Limão	19	Escondidinho de carne seca / Iscas de frango empanadas (assada) Abóbora assada com ervas / Arroz / Feijão / Alface crespa e agrião / Beterraba cozida em cubos / Goiaba / Suco de Abacaxi	20	Salmão Grelhado / Pure Misto Charutinho de repolho com carne moída / Arroz / Feijão Alface americana / Tomate em rodela com manjerição / Banana prata / Suco de Uva	21	22	Filé de Frango ao molho de alho poró / Bife grelhado Creme de espinafre / Arroz / Feijão / Alface roxa e lisa / Cenoura baby com ervilhas / Melancia / Suco de Laranja
Linguiça Toscana acebolada / Fricassê de frango Abobrinha grelhada em azeite de ervas / Arroz / Feijão / Alface crespa / Vinagrete de moyashi / Mamão / Suco de maracujá	25	Escalopinho de alcatra ao molho escuro / Filé de peixe empanado ao molho de limão siciliano Legumes sauté (cenoura, batata e vagem) / Arroz / Feijão / Mix de alface / Maçã / Suco de melancia	26	Feijoada light / Filé de frango grelhado Couve refogada / Farofa / Arroz / Feijão / Alface Roxa / Abacaxi com raspas de limão / Suco de Uva	27	Frango xadrez / Lagarto assado ao molho rotty Bolinho de arroz / Arroz / Feijão / Alface lisa e agrião / Brócolis / Laranja / Suco de Abacaxi	28	29	Drumet de frango assado / Bife de Panela Ervilha torta sauté / Arroz / Feijão enriquecido / Alface lisa Trigo em grão temperado / Uva / Suco de Manga

