

Setembro / 2017

Grelhados

					Escalopinho de alcatra ao molho de ervas 1 Milho cozido (pedaços) / Alface e escarola / Beterraba cozida / Maçã / Suco de uva
Filé de frango grelhado 4 Berinjela à napolitana / Alface-crespa / Tabule de quinoa / Mamão / Suco de limão	Picadinho de carne com legumes 5 Couve refogada / Mix de alface / Palitos de pepino / Laranja / Suco de abacaxi	Isclas de frango grelhadas 6 Purê de batata / Alface-americana / Brócolis / Manga / Suco de uva		7 FERIADO	8 RECESSO
Kafta no espeto 11 Couscous marroquino com legumes / Alface lisa / Tomate em rodela / Melão / Suco de laranja	Drumet de frango assado 12 Cenoura sauteada ao perfume de alecrim / Alface mimosa / Beterraba ralada / Salada de frutas / Suco de goiaba	Isclas de alcatra grelhadas 13 Farofa / Acelga com milho / Melancia / Suco de abacaxi c/ hortelã	14 Frango assado ao molho de ervas Couve-flor gratinada / Alface roxa / Wrap com peito de peru e queijo branco / Pera / Suco de maracujá	15 Mignon suíno ao molho de limão Batata palha / Escarola / Mandioquinha com salsa / Uva rosada / Suco de limão	
Maminha assada 18 Legumes grelhados / Alface roxa e lisa / Mix de grãos / Duo de melão / Suco de melancia	Filé de coxa de frango assada ao molho de laranja 19 Batata doce sauté / Alface americana / Chuchu à Juliana com salsa / Manga / Suco de limão	Isclas de frango empanadas (assadas) 20 Abóbora assada com ervas / Alface-crespa e agrião / Beterraba cozida em cubos / Goiaba / Suco de abacaxi	21 Salmão grelhado Purê misto / Alface-americana / Tomate em rodela com manjeriço / Banana prata / Suco de uva	22 Bife grelhado Creme de espinafre / Alface roxa e lisa / Cenoura baby com ervilhas / Melancia / Suco de laranja	
Fricassé de frango 25 Abobrinha grelhada em azeite de ervas / Alface-crespa / Vinagrete de moyashi / Mamão / Suco de maracujá	Filé de peixe empanado ao molho de limão siciliano 26 Legumes sauté (cenoura, batata e vagem) / Mix de alface / Maçã / Suco de melancia	Filé de frango grelhado 27 Couve refogada com farofa / Alface roxa / Abacaxi com raspas de limão / Suco de uva	28 Lagarto assado ao molho rotty Bolinho de arroz / Alface lisa e agrião / Brócolis / Laranja / Suco de abacaxi	29 Bife de panela Ervilha torta sauté / Alface lisa / Trigo em grãos temperado / Uva / Suco de manga	

