

Junho / 2018

Grelhados

					1
				RECESSO	
Iscas de carne grelhada 4 Legumes grelhados / Agrião / Tomate / Tabule / Melão / Suco de limão	Assado vienense 5 Purê de batata / Alface-americana / Tomate / Beterraba cozida em cubos / Manga / Suco de laranja	Filé de frango grelhado 6 Couve refogada / Alface lisa / Tomate / Milho e ervilha / Laranja / Suco de goiaba	Bife ao molho de azeitonas 7 Batata bolinha / Repolho / Tomate / Grão-de-bico com salsinha / Mexerica / Suco de uva	Filé de peixe grelhado 8 Duo de folhas refogada / Alface-crespa / Tomate / Pepino / Melancia / Suco de abacaxi	
Bife grelhado 11 Polenta / Alface mimosa / Tomate / Cenoura / Uva / Suco de maracujá	Picadinho de carne com legumes 12 Palito de mandioca assado / Acelga / Tomate / Salada de feijão branco / Abacaxi / Suco de uva	Filé de frango grelhado 13 Brócolis / Mix de folhas / Tomate / Vagem / Banana / Suco de melancia	Espetinho de frango 14 Batata doce assada / Alface-americana / Tomate / Vinagrete / Maçã / Suco de manga	Frango assado 15 Quiabo refogado / Escarola / Tomate / Salada bicolor / Melão / Suco de maracujá	
Drumet de frango 18 Espinafre refogado / Alface lisa / Tomate / Salada de feijão fradinho / Melancia / Suco de laranja	Abobrinha recheada 19 Purê de abóbora / Rúcula / Tomate / Cenoura ralada / Maçã / Suco de abacaxi	Cubos de frango no grill 20 Couve refogada / Alface-crespa / Tomate / Maionese de legumes / Laranja / Suco de limão	Kibe de forno 21 Milho cozido / Duo de repolho / Tomate em cubos / Brócolis / Abacaxi / Suco de goiaba		22
				RECESSO	
Filé de frango ao molho de ervas 25 Purê de abóbora / Alface lisa / Tomate / Milho e ervilha com salsinha / Mamão / Suco de abacaxi	Torta madalena 26 Creme de milho / Agrião / Tomate / Vinagrete de lentilha / Mexerica / Suco de manga			RECESSO	
					27
			Omelete 28 Palito de legumes temperados / Repolho / Tomate / Pepino / Banana / Suco de laranja		
				Filé de frango grelhado 29 Batata rústica / Alface-crespa / Tomate / Vagem / Abacaxi / Suco de melancia	

