

Novembro / 2018

## Grelhados

			<b>Bife ao molho de bacon</b> 1 Duo de folhas refogada / Alface-crespa / Tomate / Pepino / Manga / Suco de maracujá	2 FERIADO
<b>Bife grelhado</b> 5 Cenoura sauté / Alface-americana / Tomate / Milho e ervilha / Maçã / Suco de abacaxi	<b>Filé de frango grelhado</b> 6 Acelga / Alface lisa / Tomate / Trigo em grão / Banana / Suco de laranja	<b>Coxa e sobrecoxa grelhada</b> 7 Farofa / Alface-crespa / Tomate / Grão-de-bico / Melancia / Suco de uva	<b>Polpetone</b> 8 Brócolis gratinado / Rúcula / Tomate / Beterraba / Abacaxi / Suco de goiaba	<b>Carne assada</b> 9 Creme de milho / Alface-crespa / Tomate / Pepino / Melão / Suco de limão
<b>Bife grelhado</b> 12 Purê de mandioquinha / Alface lisa / Tomate / Cenoura ralada / Uva / Suco de uva	<b>Kibe de forno</b> 13 Batata palha / Agrião / Tomate / Tabule / Mamão / Suco de maracujá	<b>Filé de frango ao molho de ervas</b> 14 Couve refogada / Alface-crespa / Tomate / Chuchu temperado / Laranja / Suco de manga	15 FERIADO	16 RECESSO
19 RECESSO	20 FERIADO	<b>Bife grelhado</b> 21 Batata bolinha / Alface mimosa / Tomate / Pepino / Maçã / Suco de goiaba	<b>Picadinho de carne</b> 22 Ratatouille / Agrião / Tomate / Beterraba / Espetinho de frutas / Suco de laranja	<b>Filé de frango grelhado</b> 23 Vagem / Alface-crespa / Tomate / Lentilha ao vinagrete / Manga / Suco de abacaxi
<b>Isclas de carne ao molho de azeitonas</b> 26 Repolho refogado / Mix de folhas / Tomate / Trigo em grão / Abacaxi / Suco de limão	<b>Bife grelhado</b> 27 Mandioca / Rúcula / Tomate / Milho e ervilha / Banana / Suco de uva	<b>Filé de frango grelhado</b> 28 Couve refogada / Alface mimosa / Tomate / Cenoura palito / Laranja / Suco de maracujá	<b>Drumet de frango</b> 29 Batata palha / Acelga / Tomate / Chuchu temperado / Melancia / Suco de manga	<b>Peixe grelhado</b> 30 Batata rústica / Alface-crespa / Tomate / Salada bicolor / Pêssego / Suco de laranja

