

Novembro / 2018

Período Complementar

			Panqueca de frango / Bife ao molho de bacon Duo de folhas refogada / Macarrão ao sugo / Arroz / Feijão / Alface-crespa / Pepino / Manga / Danoninho / Suco de maracujá	1 2 FERIADO
Fricassé de frango / Bife grelhado Cenoura sauté / Farfalle ao molho de brócolis / Arroz / Feijão / Alface-americana / Tomate cereja / Maçã / Suco de abacaxi	5 Filé de frango grelhado / Moussaka Acelga / Arroz / Feijão / Alface lisa / Trigo em grão / Banana / Suco de laranja	6 Coxa e sobrecoxa grelhada / Bife à rolê Farofa / Arroz integral / Feijão / Alface-crespa / Tomate / Melancia / Suco de uva	7 Linguiça toscana / Polpetone Brócolis gratinado / Arroz / Feijão / Rúcula / Beterraba / Abacaxi / Suco de goiaba	8 9 Frango à milanesa / Carne assada Creme de milho / Arroz / Feijão / Alface-crespa / Tomate / Melão / Banana caramelada / Suco de limão
Drumet de frango / Bife grelhado Purê de mandioquinha / Arroz / Feijão / Alface lisa / Cenoura ralada / Uva / Suco de uva	12 Strogonoff de frango / Kibe de forno Batata palha / Macarrão ao pesto / Arroz / Feijão / Agrião / Tabule / Mamão / Suco de maracujá	13 Filé de frango ao molho de ervas / Feijoadinha light Couve refogada / Farofa / Arroz / Feijão Preto / Alface-crespa / Tomate / Laranja / Gelatina / Suco de manga	14 15 FERIADO	16 RECESSO
19 RECESSO	20 FERIADO	21 Fricassé de salmão / Bife grelhado Batata bolinha / Arroz / Feijão / Alface mimosa / Pepino / Maçã / Suco de goiaba	22 Isclas de frango ao molho de queijo / Picadinho de carne Ratatouille / Arroz integral / Feijão / Agrião / Tomate / Espetinho de frutas / Suco de laranja	23 Filé de frango grelhado / Escondidinho de carne seca Vagem / Macarrão à bolonhesa / Arroz / Feijão / Alface-crespa / Lentilha ao vinagrete / Manga / Suco de abacaxi
26 Torta de frango / Isclas de carne ao molho de azeitonas Repolho refogado / Arroz / Feijão / Mix de folhas / Tomate / Abacaxi / Suco de limão	27 Yakissoba / Bife grelhado Mandioca / Arroz / Feijão / Rúcula / Milho e ervilha / Banana / Mousse de chocolate / Suco de uva	28 Filé de frango grelhado / Feijoadinha light Couve refogada / Farofa / Arroz / Feijão Preto / Alface mimosa / Tomate / Laranja / Suco de maracujá	29 Drumet de frango / Strogonoff de carne Batata palha / Arroz / Feijão / Acelga / Chuchu temperado / Melancia / Suco de manga	30 Peixe grelhado / Espetinho de carne Batata rústica / Arroz integral / Feijão / Alface-crespa / Salada bicolor / Pêssego / Suco de laranja